KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Indische Babymassage

Kurs

Kurs mit 5 Terminen: Freitag, 24.02./ 03.03./17.03./24.03. und 31.03.2023, jeweils 10.00 - 11-00 Uhr

Diese achtsame und sanfte Massage vertieft die liebevolle Bindung zwischen Dir und Deinem Baby und trägt zur gesunden körperlichen und seelischen Entwicklung bei.

Zudem bewährt sich diese Massageform besonders bei
- Ein- und Durchschlafstörungen
- Verdauungsproblemen, Blähungen und Bauchkrämpfen
- Hautkrankheiten und deren Vorbeugung
- zur Anregung des Immunsystems
- zur Stärkung des Urvertrauens

Der Kurs erstreckt sich über 5 Einheiten a 60 Minuten und eignet sich für Babys von der 6. Lebenswoche bis zum 6. Monat.

Um die Massage auch zu Hause bzw. alleine mit Deinem Baby durchführen zu können, erhältst Du ein Skript mit den Massagegriffen, die wir im Kurs gemeinsam gemacht haben.

Bitte nimm ein Handtuch, Ersatzkleidung für das Baby, eine Decke und evtl. eine Trinkflasche für Dich mit.

"Berührt, gestreichelt und massiert werden,
das ist Nahrung für das Kind.
Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien,
Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist:" (Frederick Leboyer)

Ort
Ruhstorf, Franz-Schildhammer-Str. 32

Referentin
Sandra Feldschmid, FamShip Elterncoach, zert. ProfiTeamTrainerin, psychologische Lebensberaterin

Kosten
75 Euro

Hinweis
Ab 3 Teilnehmer*innen können auf Anfrage weitere Termine bei Dir vor Ort vereinbart werden.
Weitere Infos unter: www.sandra-feldschmid.com

Anmeldung
0151/41214509

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:53:18

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de