KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

In der Krise – aus der Krise
Wie kann ich mit kritischen Situationen umgehen?

Wochenendseminar für Pflege- und Adoptivfamilien

Fr 09.12.2022, 17.00 Uhr - So 11.12.2022, 13.00 Uhr

Welche Krisen erleben Pflege-und Adoptiveltern im Leben mit ihren Kindern und auch mit sich selbst? Als Dreh- und Angelpunkt für die Kinder und auch in einem notwendigen Netzwerk tun sich für Pflege-und Adoptiveltern immer wieder Mauern auf, gibt es Grenzen, fehlt die Kraft. Welche Belastungen erfahre ich und wie kann ich mit ihnen umgehen? Welche Krisen habe ich erlebt, gemeistert, überstanden? Gab es vielleicht Erfahrungen, die ich nicht missen möchte, die mich sogar gestärkt und bereichert haben?
Die Referenten geben eine Fülle von Methoden an die Hand, die in Krisen unterstützen und stärken können, zum Beispiel Körperübungen, Atemübungen, Meditationen.
Das Seminar soll Raum und Zeit geben, Erfahrungen, Erlebnisse und Ideen auszutauschen und gemeinsam neue Blickwinkel auf erlebte Krisen zu eröffnen und neue Wege zu entwickeln.

Seminarleitung: Gaby Magg-Kastenhuber, Dipl.Soz.päd.(FH)

Ort
Passau, Bischofsreut, Witikohof

Mitveranstalter
Pfad für Kinder - Pflege- und Adoptivfamiliengruppe Passau

Referenten
Günter Kastenhuber, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Supervisor, Psychotherapeut, Sylvia Anetsberger, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Yogalehrerin

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:46

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de