KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Heilsame Ernährung für Leib und Seele nach der Hl. Hildegard von Bingen

Mi 05.04.2023, 18.00 Uhr

Gesundheit und Krankheit können durch unsere Nahrungsmittel gezielt beeinflusst werden. Die Hl. Hildegard von Bingen weiß um die heilenden Kräfte in den Pflanzen und Gewürzen.
In diesem Vortrag stellt uns Angela Jakob, staatlich geprüfte Heilpraktikerin mit eigener Hildegardpraxis seit 2009 in Winzer und Referentin der Internationalen Hildegardgesellschaft diese verborgenen Heilkräfte vor und wir erfahren wie wir diese in eine wohlschmeckende, gesunde und froh machende Alltagsküche integrieren können. Hierzu werden kleine Kostproben kredenzt. Hildegards Empfehlungen für eine gesunde Lebensweise sind frei von modischen Irrungen und Diäten, denn zu einem gesunden und zufriedenen Leben gehört nicht nur eine ausgewogene, sondern auch eine heilsame Ernährung. Die von Hildegard beschriebenen Lebensmittel verbessern auch unser seelisches Befinden. Sie bringen wieder Lebensfreude und Lebensqualität in unseren Alltag.

Ort
Pleinting, Bücherei

Mitveranstalter
KDFB, Bücherei

Referentin
Angela Jakob

Anmeldung
bis 30.03.2023 unter 08549/1386 (Silvia Ragaller)

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:53:29

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de