Katholische Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Hallo Trotzphase - Kinder in der Autonomiephase verstehen und begleiten

Bildnachweis: canva.com

Onlinevortrag

Mi 21.10.2026, 17.30 - 19.30 Uhr

Gelassen durch die Autonomiephase - ein Workshop für Eltern, die ihre Kinder ruhig und selbstsicher durch die Herausforderungen dieser emotional intensiven Entwicklungszeit begleiten möchten.

Euer Kind steckt mitten in der Autonomiephase? Aus dem kleinen Baby ist plötzlich ein Kleinkind geworden, das wütet, weint, schreit, haut oder beißt? "Widerstände" beim Anziehen, Wickeln oder Zähneputzen sind nun Alltag - Situationen, die früher problemlos liefen, gleichen plötzlich einem Ringkampf. Entspannung? Fehlanzeige! Ihr versteht Euer Kind kaum noch und wisst nicht, wie Ihr liebevoll und gelassen reagieren sollt? Diese Phase ist für alle in der Familie eine Herausforderung.

Im Workshop erfahrt Ihr, warum die Autonomiephase so wichtig ist, weshalb Kinder in dieser Zeit so emotional reagieren und wie Ihr sie als Team meistert. Neben fundiertem Hintergrundwissen erhaltet Ihr viele praktische Impulse, um im Alltag gelassener zu bleiben, Konflikte zu entschärfen und Euren Familienalltag entspannter zu gestalten.

Passau Zentral, Online via Zoom

Referentin
Irina Lüftl, Grundschullehrerin, FREL®-Coach (friedvolle Elternschaft), BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin®

Kosten
5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB Passau, LIGA Spar-und Kreditgenossenschaft eG Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-09-16 11:52:47

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de