KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

GUTER SCHLAF FÜR ELTERN UND KIND. Tipps für Eltern, deren Kind schlecht schläft.

Online-Vortrag

Di 08.03.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Manche Kinder brauchen lange, bis sie einschlafen. Andere Kinder wachen nachts oft auf. Schlafmangel und häufige Schlafunterbrechungen zermürben die Eltern auf Dauer. Doch Kinder brauchen ausgeschlafene und ausgeglichene Eltern. Wie Sie als Elternteil Ihr Kind beim Ein- und Durchschlafen unterstützen können, erfahren Sie im Vortrag und der anschließenden Fragerunde.

Der Referent, Diplom-Psychologe Josef Krenner, verfügt über langjährige Erfahrung in der Beratung von Eltern schlafgestörter Kinder. Er informiert über kindliches Schlafverhalten und beantwortet Fragen der Eltern.

Ort
Passau, Online via Zoom

Mitveranstalter
Kindergarten St. Elisabeth, St. Josef und Kinderhort St. Anton

Referent
Josef Krenner, Dipl. -Psychologe/Psych. Psychotherapeut

Kosten
kostenfrei

Hinweis
Die Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt. Sie erhalten 1 Tag vor der Veranstaltung per E-Mail die Zugangsdaten und eine Anleitung für das Einloggen bei Zoom.

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:08

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de