KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

# Grundkurs "FamShip – für einen entspannten Familienalltag"

**Ein Training für Eltern und Erziehende**

**3 Termine: Dienstag, 12.10., 26.10. und 09.11.2027, jeweils 18.00 -20.30 Uhr**

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man mit guter Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training basiert auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Es bietet einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln.

Grundkurs: Ermutigung, gelingende Kommunikation und der Umgang mit starken Gefühlen
Aufbaukurs: Grenzen setzen, Umgang mit schwierigem Verhalten und Konflikten

WICHTIG: Grund- und Aufbaukurs können einzeln gebucht werden, der Besuch des Aufbaukurses setzt allerdings den Grundkurs voraus.

Das Training richtet sich an alle, die Kinder im Alter von etwa 3 -14 Jahren betreuen.

**Ort**
Rotthalmünster, Montessorischule, Bahnhofstr. 10

**Mitveranstalter**
Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau

**Referent/in**
Sandra Feldschmid, FamShip Elterncoach, zert. ProfiTeamTrainerin, psychologische Lebensberaterin, Martina Hausruckinger, FamShip Elterncoach

**Kosten**
50 Euro Grundkurs, 50 Euro Aufbaukurs, 80 Euro bei Buchung von beiden Kursen - Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

**Anmeldung**
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-10-21 18:23:44

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de