KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Grenzen setzen

Vortrag

Do 17.11.2022, 19.00 Uhr

Verwöhnen oder strafen? Konsequent sein oder Nachsicht zeigen?
Noch nie waren Zweifel und Verunsicherung in der Erziehung so groß wie heute. Dabei wollen wir Eltern nur das Beste für unsere Kinder: eine liebevolle Bindung als Basis für Selbstvertrauen und Selbständigkeit.

Besonders das Thema "Grenzen setzen" bereitet uns oft Kopfzerbrechen. Wir neigen zu nachgiebigem, inkonsequentem Verhalten, da wir unsere Kinder nicht zu sehr beschränken wollen. Auf der anderen Seite wünschen wir uns aber auch, dass sie unsere Bedürfnisse repektieren und unsere Grenzen akzeptieren. Wir wollen uns schließlich auch nicht "auf dem Kopf rumtanzen" lassen.

Wie schaffe ich es, dass ich ohne Machtkämpfe Grenzen setze?
Wie kann ich lange Diskussionen vermeiden, wenn ich meine Bedürfnisse einfordere?
Wie gelingt es mir, trotzdem eine gute Beziehung zu meinem Kind aufrecht zu erhalten, indem ich auch seine Bedürfnisse wahrnehme und erkenne?

Die Bedürfnisse beider zu achten und zugleich seine Grenzen klar und respektvoll einzufordern wird Thema in diesem Elternabend sein.

Dazu wird ein praktischer Teil und das schrittweise Erarbeiten der einzelnen Methoden den Schwerpunkt darstellen. Das Ziel soll sein, dass Sie auch im Alltag ein bestimmtes "Handwerkszeug" parat haben, das Sie sofort umsetzen können.

Ort
Bad Griesbach, Pfarrzentrum, Jorhanweg 2

Referentinnen
Sandra Feldschmid, FamShip Elterncoach, zert. ProfiTeamTrainerin, psychologische Lebensberaterin, Martina Hausruckinger

Kosten
freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:46

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de