KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Grenzen setzen – liebevoll und klar



Bildnachweis: Nick Fewings auf unsplash.com

Online-Elternabend

Do 24.09.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Viele Eltern kennen das: Wie setze ich Grenzen, ohne ständig zu diskutieren? Wie bleibe ich konsequent, ohne streng zu wirken? Und wie gelingt es, dabei die gute Beziehung zu meinem Kind zu bewahren?

Wir wünschen uns Kinder, die sich frei entfalten dürfen - und gleichzeitig lernen, Rücksicht zu nehmen und Grenzen zu respektieren. Doch genau das bringt uns im Alltag oft an unsere eigenen Grenzen.

An diesem Elternabend beschäftigen wir uns damit, wie klare und respektvolle Grenzen ohne Machtkämpfe gelingen können. Dabei stehen die Bedürfnisse von Kindern und Eltern gleichermaßen im Mittelpunkt.

Neben praktischen Beispielen erarbeiten wir gemeinsam konkrete Methoden für den Familienalltag. Ziel ist es, Ihnen hilfreiches "Handwerkszeug" mitzugeben, das Sie direkt zuhause umsetzen können - für mehr Klarheit, mehr Gelassenheit und ein wertschätzendes Miteinander.

Ort
Passau Zentral, Online via Zoom

Referentinnen
Waltraud Wirthl, FamShip Elterncoach und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandra Feldschmid, FamShip Elterncoach, zert. ProfiTeamTrainerin, psychologische Lebensberaterin

Kosten
5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB Passau e.V., LIGA Spar-und Kreditgenossenschaft eG Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-07-18 14:45:09

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de