KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Gesunde Snacks selbst gemacht – Brotbox- Frühstücksideen

Di 13.10.2026, 15.30 - 17.00 Uhr

Zwischenmahlzeiten füllen als (kleine) Mahlzeit den Energiespeicher Ihrer Kinder auf und versorgen die Kleinen mit wichtigen Nährstoffen.
Sie lernen bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammenzustellen und gekaufte Snacks unter die Lupe zu nehmen.

Ort
Passau, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Abt. Hauswirtschaft, Innstr. 71

Mitveranstalter
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Passau

Referentin
Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin sowie Fachreferentin für Kinderernährung am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Passau

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
und Information unter www.aelf-pa.bayern.de/ernaehrung/familie - auf "Termine und Onlineanmeldung" klicken und gewünschten Termin wählen

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-10-01 21:58:49

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de