KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Gesund altern trotz Medikamente?!

Vortrag

Do 18.09.2025, 19.30 Uhr

Die steigende Lebenserwartung und Zunahme der Hundertjährigen zeigt uns auf, welche Eigenverantwortung für das Alter wir haben.
In diesem spannenden Vortrag von Apotheker Christian Lindinger erhalten Sie einen Überblick über Strategien für ein gesundes und erfülltes Altern.Erfahren Sie, welche Gesundheitsfragen Sie wem stellen sollten, um gesund zu bleiben oder zu werden.
Anhand konkreter Beispiele werden die häufigsten Medikamente besprochen: Welche Besonderheiten sind bei der Einnahme zu beachten? Was wird wann am besten eingenommen? Was können Sie tun, um Nebenwirkungen so gering wie möglich zu halten?
Welche Bedeutung haben Nahrungsergänzungsmittel - was brauchen Sie wirklich und in welcher Menge?

Ort
Kirchham, Gasthof Bauer

Mitveranstalter
KDFB

Referent
Christian Lindinger

Kosten
freiwilliger Kostenbeitrag

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-08-12 08:11:16

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de