KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

# Gesund altern – trotz Medikamente

**Di 13.10.2026, 14.00 - 17.00 Uhr**

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand - denn vitales Altern ist auch mit täglicher Medikamenteneinnahme möglich! Oft reichen schon kleine Anpassungen beim Einnahmezeitpunkt, einfache Anpassungen der Ernährung oder das Wissen um die entscheidenden Zusammenhänge, um Ihr Wohlbefinden spürbar zu steigern.
In diesem Vortrag zeigt Herr Apotheker Lindinger von der Wittelsbacher Apotheke Passau ganz konkret, welche wichtigen Fragen Sie in Ihrer Arztpraxis und Apotheke stellen sollten, um Wechselwirkungen zu vermeiden und Ihre gesunde Lebensspanne - die sogenannte Health Span - spürbar zu verlängern.

Machen Sie den ersten Schritt und gewinnen Sie Tag für Tag wertvolle Lebensqualität dazu.

**Ort**
Salzweg, Pfarrheim, Georg-Knon-Str.

**Mitveranstalter**
Seniorentreff

**Referent**
Christian Lindinger

**Kosten**
kostenfrei

**Anmeldung**
erfoderlich bei Sabine Fuchs. Tel.-Nr. 0170/8956905 (ab 18 Uhr)

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-09-29 11:32:15

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

**www.keb-passau.de**