KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Gesprächsrunde "Das tut mir gut" – Abend zum Entspannen

Mi 27.09.2023, 18.00 - 20.00 Uhr

Im Alltag stehen wir oft vor vielen Aufgaben, sind gestresst und konzentrieren uns auf unsere Probleme und Schwächen. Das macht es allerdings nur noch schlimmer. Wir sind zufriedener und stärker, wenn wir mehr an das denken, was wir gut können und im Leben schon geschafft haben.

Ort
Passau, Gemeinschaftsraum von "Gemeinsam leben & lernen in Europa", Lederergasse 1, 94032 Passau

Mitveranstalter
Gemeinsam leben & lernen in Europa e.V.

Referentin
Lisa Schachner

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
nicht erforderlich, Infos unter www.gemeinsam-in-europa.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:54:06

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de