KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Gemeinsam essen, gesund aufwachsen – Ernährung im Kleinkindalter



Bildnachweis: freepik.com

Onlinevortrag

Mi 13.10.2027, 9.30 - 11.00 Uhr

Mit dem Übergang zum Kleinkindalter verändert sich auch das Essverhalten. Doch was gehört jetzt auf den Speiseplan? Welche Lebensmittel sind geeignet und welche Mengen braucht ein Kind?

Die Veranstaltung vermittelt Wissenswertes rund um eine ausgewogene Ernährung ab dem ersten Geburtstag. Dazu gibt es alltagstaugliche Tipps, wie Eltern ihr Kind dabei unterstützen können, Freude am Essen zu entwickeln und ein gesundes Essverhalten zu entdecken.

Ort
Passau Zentral, Online

Referentin
Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin

Kosten
9 Euro p.P., 14 Euro p. Elternpaar, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V., LIGA Bank Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-23 21:05:12

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de