KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Gedächtnistraining für Frauen

Mo 30.01.2023, 14.30 - 16.00 Uhr

Wollen Sie in einer entspannten, zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren? Dann besuchen Sie das ganzheitliche Gedächtnistraining. Jede Stunde ist einem Thema gewidmet und enthält Übungen zur Steigerung der Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Wortfindung sowie auch Aufgaben, welche das kreative und logische Denken fördern. Auch fließen Impulse aus der Biografiearbeit ein, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt. Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund

Ort
Fürstenzell, Pfarrzentrum Mehrzweckraum

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Irmgard Sagmeister

Kosten
3,-- Euro/Treffen

Anmeldung
Henny Baierl T 08502 3327 oder Irmgard Sagmeister, T 08502 922373

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:37

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de