KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Geborgen durch die erste Zeit: Hausapotheke für Baby und Mama



Bildnachweis: Pixabay

Online-Vortrag mit Apothekerin Juliane Brandl (Marien-Apotheke Vilshofen) und Apothekerin Petra Stoiber (Schloss-Apotheke Ortenburg)

Fr 02.10.2026, 19.00 Uhr

Die erste Zeit mit einem Baby ist wundervoll - und gleichzeitig voller neuer Fragen:
Was sollte man für die Säuglingspflege im Haus haben?
Welche sanften Helfer sind sinnvoll, wenn das Baby Bauchweh hat, die Haut gereizt ist oder ein Infekt im Anmarsch ist?
Und was tut einer stillenden Mama gut, um Kraft zu tanken und sich selbst etwas Gutes zu gönnen?

In unserem Vortrag geben wir Ihnen einen Überblick, wie eine gut ausgestattete Hausapotheke in der ersten Zeit mit Baby aussehen kann - von bewährten Produkten bis hin zu sanften homöopathischen Mitteln. Wir zeigen Ihnen, welche kleinen Helfer Sicherheit geben und wie Sie typische Beschwerden sanft und sicher begleiten können.

Auch das Wohlbefinden der Mama liegt uns am Herzen: Mit Tipps für kleine Auszeiten, stärkende Unterstützung und bewährte Hausmittel möchten wir Ihnen helfen, diese besondere Zeit unbeschwerter und entspannter zu erleben.

Freuen Sie sich auf praktische Anregungen, die leicht umzusetzen sind und die Sie in Ihrem Alltag mit Baby zuverlässig begleiten.

Ort
Passau Zentral, Online

Referentinnen
Juliane Brandl, Apothekerin, Petra Stoiber, Apothekerin

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
anmeldung@apotheke-ortenburg.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-09-29 09:53:09

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de