

Ganzheitliches Gedächtnistraining Gruppe 2

Unterhaltsam und stressfrei geistig fit werden

Do 07.05.2026, 16.00 - 17.30 Uhr

Sicher kennen auch Sie diese Situationen:

Wir suchen im Gespräch nach der passenden Bezeichnung. Der Name unseres Gegenübers fällt uns nicht ein. Wir erinnern uns nicht mehr, wo wir den Schlüssel hingelegt hatten und haben vergessen, was wir eigentlich in dem Zimmer wollten, das wir gerade betreten haben. Die gute Nachricht: Es gibt Abhilfe!

Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining kann die Gehirnleistung spielerisch und ohne Druck gesteigert werden. Körper, Geist und Seele sind daran beteiligt. Spaß und Freude kommen sicher nicht zu kurz.

Für die Zeit zwischen den Treffen gibt es eine Übung für zuhause.

Passau, Begegnungsstätte für Frauen, Domplatz 3

Mitveranstalter

Referat Seniorensorge

Referentin

Silvia Durchholz, Gedächtnistrainerin BVGT, Dipl. Erwachsenenbildnerin

Kosten

Jan. mit April: 20 Euro / Mai mit Juli: 15 Euro / Sep. mit Dez.: 20 Euro

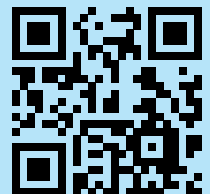
Hinweis

Terminübersicht: 15.1./12.2./12.3./16.4./7.5./11.6./16.7./10.9./15.10./12.11./3.12.2026

Anmeldung

0851/393-6101 oder seniorensorge@bistum-passau.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-08-05 10:39:48