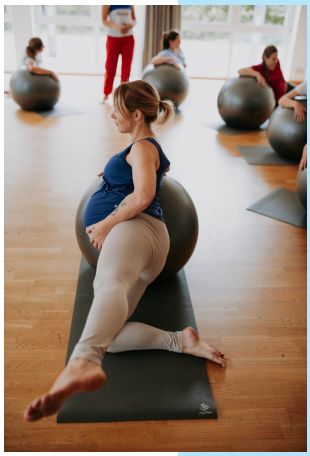
KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

# fitdankbaby® PRE



**fit und verbunden durch die Schwangerschaft**

**Kurs mit 4 Terminen: 06.12 .- 27.12.2027, montags von 17.30 - 18.30 Uhr**

FREUE DICH AUF sanftes, funktionelles Training mit Babybauch, mehr Energie und Wohlbefinden im Alltag, bessere Haltung und Beweglichkeit, bewusste Vorbereitung auf Geburt und Babyzeit sowie Austausch mit anderen werdenden Mamas.

Mit gezielten Übungen und unterstützenden Tools wie dem fitdankbaby® Gurt trainierst du sicher und effektiv.

Ein entspannter Ausklang rundet jede Stunde ab.

Ganzjährig, Schnuppern/Quereinstieg möglich, ab der 14. SSW.

**Ort**
Passau, Studio blackstage, Regensburger Straße 86b

**Referentin**
Melanie Matheis, lizenzierte Prä-/Postnatal-Trainerin mit Fokus auf Beckenboden und Rektusdiastase

**Kosten**
60 Euro

**Anmeldung**
0177/4604639 oder www.fitdankbaby.de/melanie.matheis

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-10-26 12:28:11

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de