KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Fit im Kopf – die Übung macht's

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Kurs mit 4 Terminen: 1x Montag, 02.10.2023 und 3x Dienstag, 10./17./24.10.2023

Sicher kennen auch Sie diese Situationen:
Wir suchen im Gespräch nach der passenden Bezeichnung. Der Name unseres Gegenübers fällt uns nicht ein. Wir erinnern uns nicht mehr, wo wir den Schlüssel hingelegt hatten und haben vergessen, was wir eigentlich in dem Zimmer wollten, das wir gerade betreten haben. Die gute Nachricht: Es gibt Abhilfe!
Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining kann die Gehirnleistung spielerisch und ohne Druck gesteigert werden. Körper, Geist und Seele sind daran beteiligt. Spaß und Freude kommen sicher nicht zu kurz.
Für die Zeit zwischen den Treffen gibt es eine Übung für zuhause.

Ort
Vilshofen, Caritas Fachstelle Vilshofen, Maximilianstr. 1a

Mitveranstalter
Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige

Referentin
Margarete Schuster

Kosten
22 Euro (inkl. Übungsblätter)

Hinweis
Weitere Termine: 10./17./24.10.2023, jeweils von 10.00 - 11.30 Uhr

Anmeldung
08541/9199722 oder ab.vilshofen.tb@caritas-pa-la.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:54:06

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de