KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Faszienyoga mit Gabriele Pauli



Bildnachweis: Jordan Nix on Unsplash

8 Termine mittwochs

Mi 26.01.2022, 19.00 - 20.00 Uhr

Mit sanften Dehnungen und fließenden Bewegungen wirkt diese Form des Yogas besonders auf die Faszien. Die Faszien haben Einfluss auf die Gesundheit von Rücken und Gelenken. Wir lösen Rückenschmerzen und Verspannungen und gelangen zu mehr Ruhe und Wohlbefinden.

Ort
Passau Zentral, Online via Zoom

Referentin
Gabriele Pauli

Kosten
72 Euro

Hinweis
Die Kurse werden über Zoom durchgeführt. Der Zugangslink wird den angemeldeten Teilnehmer*innen per Mail zugeschickt.

Anmeldung
0851 393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:04

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de