KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

FamShip - für einen entspannten (Familien-)Alltag

Ein Training für Eltern und Erziehende

6x Mittwochabend jeweils 18.30-21.00 Uhr: 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11. und 29.11.2023

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän*in und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sowie Umgang mit Konflikten und übermäßiger Mediennutzung sind Themen des Trainings.
Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer*Innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Ort
Breitenberg, Grundschule, Schulstraße 1

Mitveranstalter
Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Referat Ehe Familie Kinder im Bistum Passau

Referentinnen
Elke Krinninger, Barbara Siegl

Kosten
80 Euro für Einzelpersonen und 120 Euro für Elternpaare günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich. Spenden ermöglichen den

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:54:02

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de