KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

FamShip – für einen entspannten Familienalltag

Ein Training für Eltern und Erziehende

6 Termine: 28.01., 11.02., 25.02., 13.03., 27.03., 10.04.2025, jeweils 19 - 21 Uhr

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man mit guter Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann.

Das Training basiert auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Es bietet einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings.

Es richtet sich an alle, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Ort
online via Zoom

Mitveranstalter
Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau

Referentinnen
Waltraud Wirthl, FamShip Elterncoach und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Sandra Feldschmid, FamShip Elterncoach, zert. ProfiTeamTrainerin, psychologische Lebensberaterin

Kosten
80 Euro für Einzelpersonen und 120 Euro für Elternpaare - Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-12-02 09:13:28

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de