KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Erste Hilfe für die Seele

Malteser …weil Nähe zählt.

Grundlagenseminar rund um das Thema seelische Gesundheit

Di 15.12.2026, 17.00 - 20.00 Uhr

Auch die Seele benötigt manchmal Erste Hilfe!

Dafür lernen Sie etwas über
- Stress
- Stressvermeidung
- Ausgleichsmechanismen
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Akute Belastungsreaktionen / PTBS

Und wir zeigen wie man helfen kann:
- Was kann ich tun, um zu helfen?
- Wie kann die Hilfe erfolgen?
- Welche Grenzen hat meine Hilfe?
- Was kann ich tun, damit es mir selbst gut geht?
- Wer kann (professionell) weiterhelfen?

Bitte beachten Sie:
Das Seminar bietet kein Therapieangebot.
Bei seelischen Notlagen wenden Sie sich bitte an die Telefonseelsorge (0800 1110111).

Ort
Passau-Hacklberg, Malteser-Geschäftsstelle, Vilshofener Str. 50, Schulungsraum (1. OG)

Mitveranstalter
Malteser Hilfsdienst

Referent
Erste-Hilfe-Ausbilder des Malteser Hilfsdienstes

Kosten
30 Euro

Anmeldung
0851-95666-10 oder ausbildung.passau@malteser.org

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-18 09:32:53

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de