KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Ernährung in der Stillzeit: Was braucht Mama?



Bildnachweis: Pixabay

Online-Vortrag

Do 11.03.2027, 18.00 - 19.30 Uhr

Was ist für stillende Mütter wichtig?
Was ist beim Einkaufen & Kochen zu beachten?
Informationen zum Stillen, zur gesunden Ernährung.

Während der Veranstaltung ist Zeit für Ihre Fragen und Austausch eingeplant. Es referiert die Dipl. Ökotrophologin Dörthe Arnold-Dahmen.

Betreuung der Kurse durch Caritas Beraterin Renate Baumann (Dipl. Soz.-Päd. FH, Dipl. Caritastheologin Univ.postgrad.).
Melden Sie sich gern, wenn Sie Fragen haben.

Ort
Passau Zentral, Online

Mitveranstalter
Caritas Schwangerschaftsberatung

Referentin
Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin

Kosten
kostenfrei

Hinweis
Weiterer Termin: 18.11.2027

Anmeldung
bis spätestens 1 Tag vor dem Vortrag unter info-ksb-pa@caritas-passau.de oder 0851-5018850

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-23 11:32:24

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de