KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Ernährung für stillende Mütter – "Was braucht Mama?"



Bildnachweis: Pixabay

Online-Vortrag

Do 18.11.2027, 18.00 - 19.30 Uhr

Was ist für stillende Mütter wichtig?
Was ist beim Einkaufen & Kochen zu beachten?
Informationen zum Stillen, zur gesunden Ernährung.

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) und der Caritas Schwangerschaftsberatung statt und ist für Sie kostenlos. Während der Veranstaltung ist Zeit für Ihre Fragen und Austausch eingeplant.

Es referiert die Dipl. Ökotrophologin Dörthe Arnold-Dahmen, AELF Passau-Rotthalmünster.

Betreuung der Kurse durch Caritas Beraterin Renate Baumann (Dipl. Soz.-Päd. FH, Dipl. Caritastheologin Univ.postgrad.). Melden Sie sich gern, wenn sie Fragen haben.

Passau Zentral, Online

Mitveranstalter
Caritas Schwangerschaftsberatung, AELF Passau (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten)

Referentin
Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin sowie Fachreferentin für Kinderernährung am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Passau

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
bis spätestens 1 Tag vor dem Vortrag unter info-ksb-pa@caritas-passau.de oder 0851-5018850

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-24 18:44:47

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de