KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Ernährung für gesunde Knochen

Di 23.09.2025, 14.00 Uhr

Eine ausgewogene Ernährung spielt eine wichtige Rolle für starke und gesunde Knochen - in jedem Alter. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie bestimmte Nährstoffe und Lebensmittel zur Knochengesundheit beitragen können und worauf Sie im Alltag achten sollten.

Ort
Hutthurm, Pfarrheim

Mitveranstalter
Seniorenbeauftragte der Gemeinde

Referentin
Eva-Maria Lepsik

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-06-24 12:14:49

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de