KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Ein "Starkes Ich" unterstützen – Wie Eltern ihre Kinder stärken können

Vortrag mit anschließendem Austausch

Mo 14.07.2025, 18.30 Uhr

Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, selbstbewusst durchs Leben zu gehen?
Wie helfen wir ihnen, mit Ärger, Streit oder Unsicherheiten umzugehen?
Welche Rolle spielt die Kommunikation im Familienalltag und wie wirken sich gewaltfreie Kommunikation und Ich-Botschaften auf das Familienklima aus?

In diesem Vortrag erfahren Eltern:
- Wie sie ihr Kind bei Konflikten begleiten können
- Was die Grundlagen für ein gesundes Selbstbewusstsein sind
- Wie Selbstvertrauen gezielt gestärkt werden kann
- Warum Kommunikation auf Augenhöhe so wichtig ist

Im Anschluss an den Vortrag gibt es Raum für Fragen, Austausch und persönliche Anliegen.

Zielgruppe: Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Dauer: Vortrag ca. 60 Min., anschließend Austausch ca. 30 Min.

Ort
Ruderting, Naturkindergarten "Fühl dich wohl", Josef Fruth Straße 40

Referentin
Corinna Schwarz, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
vor Ort im Kindergarten oder per Mail an prausch@gmx.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-05-22 13:03:48

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de