

Die zweite Pubertät – vom Zauber der Lebensmitte

Workshop & Selfcare-Day für Frauen vor und in den Wechseljahren

Fr 30.10.2026, 14.00 - 20.00 Uhr



Die Wechseljahre sind schweißtreibend - aber nicht nur. Sie sind eine Zeit des Wandels, des Aufbruchs und der Neuorientierung.

In vertrauensvoller Atmosphäre erfährst du, was in deinem Körper passiert, warum Beschwerden entstehen können und wie du diese Lebensphase bewusst und gestärkt gestalten kannst.

Freue dich auf wertvolle Impulse, praktisches Wissen und den Austausch mit anderen Frauen.

Entdecke die Kraft des Wandels - für mehr Balance, Wohlbefinden und Lebensfreude!

Das erwartet dich:

- Hormonelle Veränderungen verständlich erklärt
- Tipps und Tricks für Körper, Geist und Seele
- Kräuterheilkunde & Ernährung
- Yoga & Entspannung

Breitenberg, Franz-Meyer-Haus Jägerbild

Mitveranstalter

KDFB Breitenberg, Referat Ehe Familie Kinder - Bistum Passau, Zukunftswerkstatt Neue Welt

Referentinnen

Sonja Fischer-Zoidl, Sensiplan-Beraterin, Karin Falkner, Heilpraktikerin, Osteopathin i.A.

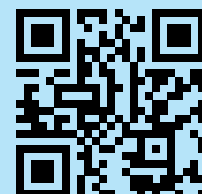
Kosten

30 Euro incl. Verpflegung und Material

Anmeldung

bis 24.10.2026 unter www.bistum-passau.de/nfp

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-07-24 10:37:48