KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Die zweite Pubertät – vom Zauber der Lebensmitte

Workshop für Frauen vor und in den Wechseljahren

Sa 18.01.2025, 17.00 Uhr

Wechseljahre sind schweißtreibend - aber nicht nur ... sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung.
Wir nehmen in vertrauter Atmosphäre die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Wechseljahren in den Blick. Die Teilnehmerinnen erhalten Tipps und Tricks für Körper, Geist und Seele, die sie gut durch diese spannende Zeit bringen.

Ort
Untergriesbach, Gasthaus Lanz

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Sonja Fischer-Zoidl

Kosten
5 Euro inkl. Getränke und kleinem Snack

Anmeldung
08593/93244

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-30 15:05:33

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de