Katholische Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Die Trotzphase gut meistern

Bildnachweis: Freepik

Online-Vortrag

Do 03.12.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Für Eltern ist die Trotzphase oft nervig, anstrengend und manchmal peinlich. Auch sie erleben dabei Wut und Ohnmacht.
Für Kinder ist diese Phase jedoch immens wichtig: Sie entdecken ihren eigenen Willen und werden zunehmend selbständig. Die Trotzphase markiert den ersten wichtigen Ablöseprozess von den engsten Bezugspersonen.
Diese Zeit ist geprägt von heftigen Wutausbrüchen - "Ich will aber! Ich kann das alleine! Neinnn!"
Wie gelingt es, das Streben nach Eigenständigkeit zu fördern und gleichzeitig Regeln zu wahren?
Verschiedene Bausteine helfen, wertschätzend zu erziehen und mit Gefühlsausbrüchen konstruktiv umzugehen.
An diesem Abend richten wir den Blick auf das Fundament der Erziehung: unsere innere Haltung, die Stärkung der Beziehung und die Selbstfürsorge. Zudem lernen wir Methoden kennen, um Konflikte zu vermeiden und auf Wutausbrüche emotional intelligent zu reagieren - damit Familien gestärkt aus dieser oft anstrengenden Autonomiephase hervorgehen.

Passau Zentral, Online via Zoom

Referentin
Sandra Feldschmid, FamShip Elterncoach, zert. ProfiTeamTrainerin, psychologische Lebensberaterin

Kosten
5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB Passau, LIGA Spar-und Kreditgenossenschaft eG Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-09-24 11:20:11

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de