KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Die heilende Kraft des Singens



Bildnachweis: Isolde Spieleder

Di 03.03.2026, 18.00 - 21.00 Uhr

"Singing, Dancing, Healing" mit Gemeinschaftserfahrung beschreibt "Heilsames Singen".

Auf der Reise zu mehr Lebensfreude, Selbstwirksamkeit und Gemeinschaftsgefühl werden leicht erlernbare Kraftlieder, Chants und Mantren/Tönen aus verschiedenen Weltkulturen und dem Brauchtum erlernt. In den Liedtexten der Healingsongs geht es um die Kraft der Natur, Werteschätzung, Verbundenheit und Heilung in Bezug auf uns Menschen. Stimmentfaltungsübungen, Bewegungs- und Tanzelemente, Embodiment und Klangbaden fördern dazu die Körperwahrnehmung. Heilsames Singen ist ein ganzheitliches Wohlfühl-Erlebnis mit Tiefenwirkung auf Körper, Geist & Seele. Sing dich frei!

Bitte mitbringen: Wohlfühl-Kleidung & dicke Socken sowie zwei Kissen und zwei Decken

Ort
Dommelstadl, Pfarrheim, Passauer Str. 40

Referentin
Isolde Spieleder, Trainerin für Kommunikation und Business, syst. Coach und Clowning, Jodlerin & Gesangsleiterin

Kosten
25 Euro

Hinweis
Termine: Dienstag, 03.03., 17.03., 28.04. und 19.05.2026

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-01-29 10:02:48

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de