KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

"Das tut mir gut" - Abend zum Enstpannen

Di 30.05.2023, 18.00 - 20.00 Uhr

Im Alltag stehen wir oft vor vielen Aufgaben, sind gestresst und konzentrieren uns auf unsere Probleme und Schwächen. Das macht es allerdings nur noch schlimmer. Wir sind zufriedener und stärker, wenn wir mehr an das denken, was wir gut können und im Leben schon geschafft haben.

Bei dem Workshop "Das tut mir gut" wollen wir uns unter der Anleitung von Lisa Schachner mit unseren Stärken beschäftigen und nach Glück und Entspannung im Leben suchen.

Bitte bringt eine Decke mit.

Ort
Passau, Gemeinschaftsraum von "Gemeinsam leben & lernen in Europa", Lederergasse 1, 94032 Passau

Mitveranstalter
Gemeinsam leben & lernen in Europa e.V.

Referentin
Lisa Schachner

Kosten
kostenfrei

Anmeldung
nicht erforderlich, Infos unter www.gemeinsam-in-europa.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:53:39

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de