KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Das Geheimnis innerer Stärke – Resilienz: Was uns Menschen Kraft verleiht

Vortrag

Mi 09.10.2024, 19.30 Uhr

Das Leben bietet uns neben den wunderschönen Seiten auch immer wieder Situationen oder Phasen, die uns besonders herausfordern. Wir sprechen dann von Umbrüchen im Leben oder auch von Lebenskrisen, in denen wir nach Neuorientierung suchen. Keine/r von uns wünscht sich solche Krisenzeiten im Leben und trotzdem kennt sie jede/r!

In den letzten Jahrzehnten haben sich Soziologen und andere Forscherteams intensiv mit folgenden Fragen beschäftigt: Was macht Menschen widerstandsfähig? Warum zerbrechen manche Menschen an einer Krise und andere gehen gestärkt daraus hervor? Gibt es Faktoren, die Menschen lebenskräftig machen? In vielen Veröffentlichungen wurden die Erkenntnisse aus der sogenannten "Resilienzforschung" zusammengetragen.

In diesem Vortrag erfahren sie, wie gut wir diese Innere Kraft beleben und uns selber stärken können!

Ort
Bad Füssing, Pfarrsaal, Rathausstraße 10

Mitveranstalter
Pfarrverband

Referentin
Monika Veit, Zertifizierte FamilienTeam-Trainerin

Kosten
freiwilliger Kostenbeitrag erbeten

Hinweis
Die Veranstaltung findet im Rahmen der Aktion zum Thema "Umbrüche" statt.

Anmeldung
nicht erforderlich

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:54:56

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de