KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Darm gut – alles gut!

Mi 08.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Unsere Darmgesundheit gilt als Tabuthema. Dabei ist dieses "Ökosystem" ein komplexes Zusammenspiel von Gehirn, Darm und Billionen Bakterien. Es hat einen erheblichen Anteil am körperlichen und seelischen Wohlbefinden.
Die Referentin informiert über die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Verdauung und wie der Darm beschwerdefrei arbeitet.

Ort
Untergriesbach, Gasthaus Lanz

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Eva Kirchberger

Kosten
kostenfrei, 5 Euro für Nichtmitglieder

Anmeldung
08593/912307 oder kdfbzvugb@gmx.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:53:55

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de