KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

"Darm gut – alles gut"

Vortrag

Do 15.10.2026, 18.00 Uhr



Bildnachweis: Markus Winkler auf unsplash.com

Unsere Darmgesundheit gilt als Tabuthema. Dabei ist dieses "Ökosystem" ein komplexes Zusammenspiel von Gehirn, Darm und Billionen Bakterien. Es hat einen erheblichen Anteil am körperlichen und seelischen Wohlbefinden.
In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden zahlreiche neue wissenschaftliche Erkenntnisse. Außerdem erhalten sie zusätzlich praktische Ernährungstipps.

Ort
Pocking, Pfarrsaal, Wolfinger Str. 5

Mitveranstalter
KDFB

Referentin
Eva Kirchberger

Kosten
2 Euro für Mitglieder beim KdFB ZV Pocking, 5 Euro für Nichtmitglieder

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-09-21 09:57:16

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de