

"Darm gut – alles gut"

Vortrag

Do 15.10.2026, 18.00 Uhr

Unsere Darmgesundheit gilt als Tabuthema. Dabei ist dieses "Ökosystem" ein komplexes Zusammenspiel von Gehirn, Darm und Billionen Bakterien. Es hat einen erheblichen Anteil am körperlichen und seelischen Wohlbefinden.

In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden zahlreiche neue wissenschaftliche Erkenntnisse. Außerdem erhalten sie zusätzlich praktische Ernährungstipps.

Pocking, Pfarrsaal, Wolfinger Str. 5

Mitveranstalter

KDFB

Referentin

Eva Kirchberger

Kosten

2 Euro für Mitglieder beim KdFB ZV Pocking, 5 Euro für Nichtmitglieder



Bildnachweis: Markus Winkler auf
unsplash.com

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-09-21 09:57:16