KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

"Darm gut – alles gut"

Mi 16.10.2024, 14.00 Uhr

Unsere Darmgesundheit gilt als Tabuthema. Dabei ist dieses "Ökosystem" ein komplexes Zusammenspiel von Gehirn, Darm und Billionen Bakterien. Es hat einen erheblichen Anteil am körperlichen und seelischen Wohlbefinden.
Die Referentin informiert über die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Verdauung und wie der Darm beschwerdefrei arbeitet.

Ort
Salzweg, Landgasthof Spetzinger

Mitveranstalter
KDFB, Seniorenclub Salzweg-Straßkirchen

Referentin
Eva Kirchberger

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-09-26 09:30:02

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de