KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Bindung ohne Burnout – Kinder zugewandt begleiten ohne auszubrennen



Bildnachweis: © Nessi Gassmann

Online-Lesung und Austausch mit der Autorin Nora Imlau

Di 03.12.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

"Bindung ist nicht nur kuschlig und schön, sondern auch anstrengend" - nah an den Eltern wie kaum eine andere Autorin spricht Nora Imlau ein Tabu an. So ist Schätzungen zufolge heute jede fünfte Mutter akut ausgebrannt. In ihrem Vortrag, analog zu ihrem gleichnamigen Buch, bietet die erfolgreiche Ratgeberautorin nicht nur Lösungen für Eltern, die im Familienalltag am Limit sind, sondern auch für die Mütter und Väter, die gar nicht erst in Überforderung oder gar einen Burnout hineingeraten wollen. Lieber glücklich als perfekt - lösungsorientiert und praxisnah zeigt Nora Imlau, auch anhand vieler persönlicher Beispiele und Informationen aus Psychologie und Wissenschaft, wie es gelingt, das Leben mit Kindern sowohl bindungs- und bedürfnisorientiert als auch entspannt und gelassen zu gestalten. Weil auch mangelnde politische und gesellschaftliche Unterstützung zur Erschöpfung von Eltern beitragen, formuliert Nora Imlau außerdem Forderungen an eine Gesellschaft, die endlich dazu beitragen muss, den Druck abzubauen, unter dem so viele Familien leiden.

Nora Imlau ist Autorin mehrerer "Spiegel"-Bestseller, gefragte Speakerin und Journalistin für Familienthemen in Print- und Online-Medien, u.a. hat sie eine eigene Erziehungskolumne bei der Zeitschrift "Eltern". Seit vielen Jahren engagiert sie sich für die Rechte von Eltern, insbesondere Schwangeren, Kindern und Hebammen. Die vierfache Mutter gilt als eine der wichtigsten Stimmen einer neuen Elterngeneration, die ihren Kindern mit Vertrauen und Respekt begegnen will und nach Wegen sucht, die Bedürfnisse der Großen und Kleinen in einer Familie auf liebevolle Weise unter einen Hut zu kriegen. www.nora-imlau.de

Ort
Passau Zentral, online via Zoom

Mitveranstalter
KBWdigital

Referentin
Nora Imlau

Kosten
8 Euro p.P., 12 Euro p.Paar

Anmeldung
bis 03.12.2024, 12:00 Uhr unter 0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-30 15:05:07

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de