KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Beikostkurs – Brei, Fingerfood oder beides? Wann ist der richtige Zeitpunkt?



Bedürfnisorientierter, sicherer und genussvoller Beikostbeginn - Informationen zur achtsamen Begleitung von Kindern beim Beikost-Start

Mi 21.01.2026, 18.00 - 19.30 Uhr

In dieser Kurseinheit wollen wir viele Fragen zum Thema Beikost klären und Unsicherheiten über Bord werfen.

- Wann ist das Baby bereit für die Beikost? - Reifezeichen und Signale
- Überblick über die aktuellen Beikostempfehlungen
- Nährstoffversorgung im Säuglingsalter
- Stillen und Beikost - Muttermilch als wertvoller Nährstofflieferant, auch nach Einführung der Beikost
- Traditionelle Beikosteinführung - "Baby Led Weaning" oder beides?
- Gläschen oder selbstgekocht?
- Praktische Tipps zum Baby Led Weaning

Wir treffen uns online und nehmen uns ca. 1,5 Std. Zeit, um alle Fragen zum Thema zu klären.

Ort
Passau Zentral, online via Zoom

Referentin
Friederike Kölbl, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, zertifizierte Babymassagekursleiterin und Trageberaterin

Kosten
5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB Passau, LIGA Spar-und Kreditgenossenschaft eG Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-09-26 10:25:16

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de