KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Beckenboden: Wichtiger Muskel bei Frauen jeden Alters

Do 10.04.2025, 18.30 Uhr

Frauenärzte/ Hebammen empfehlen solche Kurse, bevor Beschwerden medizinisch angegangen werden. Ein fundiertes Wissen rund um unsere Körpermitte soll anspornen, regelmäßig etwas zu tun und eine gesunde Lebensweise in den Alltag zu integrieren. Bestehende Beschwerden lassen sich abmildern, wenn man die ersten "Warnzeichen" beachtet. In diesem Kurs werden Informationen gleich in Übungen umgesetzt.

Ort
Weihmörting, Gasthaus "Zum Fuchsbau", Wangham

Mitveranstalter
WeihMIAtinger e.V.

Referentin
Maria-Magdalena Fuchs

Anmeldung
08533/2328

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-01-28 11:05:14

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de