KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Babyschlaf verstehen, begleiten & entspannter damit umgehen – Mythen, Fakten & Impulse



Bildnachweis: Canva

Online-Workshop

Sa 14.03.2026, 9.30 Uhr

Warum schlafen Babys so, wie sie schlafen? Welche Mythen sorgen für unnötigen Druck? Und was können Eltern tun, um den Familienalltag entspannter zu gestalten?
Dieser Workshop vermittelt grundlegendes Wissen über kindlichen Schlaf, zeigt hilfreiche Strategien auf und ermutigt, den eigenen Weg zu finden - ohne starre Regeln, dafür mit mehr Vertrauen.

Ort
Passau Zentral, online via Zoom

Referentin
Michaela Kapfer, Erziehungswissenschaftlerin B.A., Caritaswissenschaftlerin M.A., systemische Einzel-, Paar & Familientherapeutin (DGSF), Doula & Kursleiterin für mentale Geburtsvorbereitung

Kosten
5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB Passau, LIGA Spar-und Kreditgenossenschaft eG Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Hinweis
Dauer: ca. 1,5 - 2 Std., weiterer Termin: 24.10.2026

Anmeldung
bis Donnerstag, 12.03. um 12.00 Uhr unter 0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de oder über den Online-Link

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-09-18 09:41:39

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de