KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Babyschlaf verstehen, begleiten & entspannter damit umgehen – Mythen, Fakten & Impulse



Bildnachweis: Canva

Workshop

Mi 06.10.2027, 17.30 - 19.00 Uhr

Warum schlafen Babys so, wie sie schlafen? Welche Mythen sorgen für unnötigen Druck? Und was können Eltern tun, um den Familienalltag entspannter zu gestalten?
Dieser Workshop vermittelt grundlegendes Wissen über kindlichen Schlaf, zeigt hilfreiche Strategien auf und ermutigt, den eigenen Weg zu finden - ohne starre Regeln, dafür mit mehr Vertrauen.

Ort
Passau, herz.raum, Oberer Sand 6

Referentin
Michaela Kapfer, Erziehungswissenschaftlerin B.A., Caritaswissenschaftlerin M.A., systemische Einzel-, Paar & Familientherapeutin (DGSF), Doula & Kursleiterin für mentale Geburtsvorbereitung

Kosten
9 Euro p.P., 14 Euro p. Elternpaar, bitte nach der Teilnahme überweisen auf: KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V., LIGA Bank Passau, IBAN: DE76 7509 0300 0004 3565 78, BIC: GENODEF1M05

Hinweis
Wenn Sie nicht vor Ort dabei sein können, versuchen wir gerne, eine Online-Zuschaltung einzurichten. Melden Sie sich einfach kurz bei uns, falls Sie diese Möglichkeit nutzen möchten.

Anmeldung
0851/393-4501 oder keb.passau@bistum-passau.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-26 14:00:38

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de

www.keb-passau.de