KEB Katholische Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau e.V.

ABWECHSLUNG IN DER BROTZEITBOX

Online-Vortrag

Do 31.03.2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Wie hoch ist der Energiebedarf für mein Kind? Wie viel davon wird durch Zwischenmahlzeiten gedeckt? Wie viel Zucker versteckt sich in beispielhaften Produkten und wie finden Sie "Zucker" auf der Packung? Die Diplom-Ökotrophologin Dörthe Arnold-Dahmen spricht über die sinnvolle Zusammenstellung einer Zwischenmahlzeit für Kleinkinder, über geeignete Portionsgrößen und beurteilt das Frühstück sowie "die Extra Portionen Zucker" auf Basis der Ernährungspyramide. Auf welche Hygieneregeln Sie bei Herstellung und Verpackung von Brotzeiten für Krippe oder Ausflüge achten sollen, erfahren Sie ebenfalls im Vortrag und der anschließenden Fragerunde.

Ort
Passau, Online via Zoom

Mitveranstalter
Kindergarten St. Elisabeth, St. Josef und Kinderhort St. Anton, AELF Passau

Referentin
Dörthe Arnold-Dahmen, Diplom-Ökotrophologin sowie Fachreferentin für Kinderernährung am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Passau

Kosten
kostenfrei

Hinweis
Die Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt. Sie erhalten 1 Tag vor der Veranstaltung per E-Mail die Zugangsdaten und eine Anleitung für das Einloggen bei Zoom.

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2024-07-09 12:52:10

Tel. (0851) 393-4501
keb.passau@bistum-passau.de
www.keb-passau.de